

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Кзыл-Ярская СОШ  
 им. Ф.Г. Яруллина» БМР РТ  
 Аминова А.А.



МЕНЮ  
 на 5 декабря 2023г.

№	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл-вы	Ккал
<b>Обед-младшие классы</b>							
338	Яблоко	100		0.4	0.4	9.8	47
171	Каша гречневая рассыпчатая	150		7.9	8.55	29.86	231.86
243	Сосиски говяжьи халяль отварные с соусом	50\40		5.71	16.4	3.04	181.13
376	Чай с сахаром	200\8		0.321	0.005	21.725	88
	Хлеб пшеничный	30		2.28	0.24	11.76	71
	Хлеб дарницкий	20		1	0.2	9	44
			64.19				622.99
202	Макароны отварные с маслом	180\3		4.66	4.79	59.50	242.03
243	Сосиски говяжьи халяль отварные с соусом	50\30		5.57	15.64	2.34	173.12
376	Чай с сахаром	200\8		0.321	0.005	21.725	88
	Хлеб пшеничный	30		2.28	0.24	11.76	71
	Хлеб дарницкий	20		1	0.2	9	44
			46.60				618.15
<b>Догация</b>							
171	Каша ячневая рассыпчатая	70		2.49	3.95	16.09	109.5
376	Чай с сахаром	200\8		0.321	0.005	21.725	88
	Хлеб дарницкий	20		1	0.2	9	44
			8.80				213.5
<b>ГПД</b>							
96	Рассольник Ленинградский	200		1.61	4.07	9.58	85.8
376	Чай черный с сахаром	200\8		0.321	0.005	21.725	88
	Хлеб пшеничный	20		1.52	0.16	7.84	47.33
			20.00				221.13

Бухгалтер ООО «Гранд» \_\_\_\_\_ Маркина А.С.

Калькулятор \_\_\_\_\_

Зав. производством ВЧ